

做人间菩萨-在因上去努力

今天只做菩萨的事情，不做恶事、不做坏事，只做人应该守的戒律、菩萨守的戒律，你才会得到菩萨的果和人的善果。只要在身、口、意三个关上，好好地符合正因，你精进不懈地去努力、去用功，你就会明心见性，才能达到人间菩萨水到渠成之意啊。 160812 槟城



弟子应注意的“身口意”

很多没有修行的人，跟他一讲他就坐不住了，浑身会动的。手摸摸、头抓抓。你们去看看师父的徒弟，一动不动。为什么？即使觉得师父讲的是自己，或者讲的不是自己，对他来讲都无所谓。只要他好好改正、好好修就可以了。但是一般的人，师父只要讲到跟他类似的问题就坐不住了。谁都会做错事情的。跟着师父修，要彻底改。改是很痛苦的，喜欢经



弟子应注意的“身口意”

常讲话的，不能讲；喜欢说人家不好，不能说；喜欢听好话，不能听；喜欢眼睛看好的，不能看；喜欢嘴巴吃好的，不能吃。只有吃苦才是消孽障。想说什么就说什么，这个不叫修行，这叫耍脾气。你想说的就能说吗？你在人间想讲谁就讲谁，这叫修心吗？自己对自己的丈夫看不顺眼，不行；自己对自己的老婆看不顺眼，不行。你有修，你就不能看她不顺



弟子应注意的“身口意”

眼。他不修，他倒霉，痛苦的是他，倒霉的是他。讲出来的叫墙头草，浮在水上的没有分量；不讲出来的才叫有分量。你们跟着师父是修行，不是叫你们今天来做官，明天来有什么利益。你们跟着师父什么都没有，因为没有官做也没有钱赚，跟着师父就是修心。跑到这里来如果再不好好修心，就是浪费你们的时间，也浪费师父的精力。白话佛法3-43

守戒就是看护好自己

真正能够有能力的人，他在语言上、在行为上、在思维上全部都要守戒。守戒就是看护好自己，就是看到自己，观自己，观自在，自己心在哪里？你的心到底在天上还是在哪里？你自己知道你应该怎么样来消掉自己身上的业障，这很重要。所以每一个人都要付出，每一个人都要理解别人。

Zongshu2019110701:14



紧守身口意与功德

（就是说他“紧守身口意”，那个意念都不能……）
对，但就算你没有“紧守身口意”，没有去执行戒律，你做了很多的善事念成功德的话，也会成为功德。但是做了功德之后“身口意”没紧守的话，又把你所做的功德用来抵消这些了

Wenda20111218 03:47



持戒的定义7-身口意

守戒是先守意业 再守口业和身业

因为意念控制着你的口业和身业。

意念不动，嘴巴不会乱讲；意念不乱动，

身体不会乱造业。 5.5师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈愛
心靈



意念犯罪都是犯罪

不要乱动啊，为什么菩萨叫我们戒定慧，为什么叫我们戒贪瞋痴，为什么？连意念犯罪都是犯罪。。。现在大家知道，如果在家里，我恨死他了，这个人跟我在家里，真的是冤结啊，你有时候真恨他啊，我真恨不得怎么样，怎么样。好，你这颗种子，你这颗孽障就进入了你的八识田中，然后等到哪一天它一定会发芽，会长大，这个就是你自己也不知道种

意念犯罪都是犯罪

下的因。到了晚年的时候，突然之间生病了，突然之间不好了，撞车祸了，这个时候就是你自己造的因来果了。所以意念都要当心，师父说，种瓜不一定得瓜，种瓜可能得瓜；不种瓜而得瓜，那一定是偷来的，或者借来的，那连本带息要还的。 120428香港



持戒的定义7-身口意

意识犯戒

实际上忍辱分成外忍辱和内忍辱。外忍辱是不讲话不骂对方，但内心在剧烈活动，甚至在骂对方，还是跟没有忍辱一样，只不过没有付诸在行动上，但意识已经犯戒了。真正的大法师，内忍辱的话根本不会造成他的外忍辱，心里没有恨对方的意思怎么会表现出来呢？问题是你内心不能忍辱外心才会表现出来。 Shuohua20130308 18:08

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



要克制意念

那意业就是比较高境界了，因为你已经守五戒了，这五戒你看就比较低的，这五戒里没有意戒的，没有意念的。也就是说，这个最起码的要守五戒，那么意念犯点罪呢还好一点，毕竟它是意念当中还没落实到行动。比方说想去做坏事，结果没去做，这个还没有到行动上，但是在阴曹地府你已经属于犯罪了，犯



持戒的定义7-身口意

要克制意念

戒了。。。就是说从思维到行为，是有个过程，但是你想不要有行为的话你首先不能有思维，因为思维久了也会有行为。所以你要做一件好事、做一件坏事，开始的时候就要特别当心。 Shuohua20141128 10:13

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



你只要一动心，天上就知道

心就像铃铛一样的，一晃动天上都知道，不动心很正常。心最重要。修心，任何事情贪瞋痴都不要进入你的心。比如恨一个人，你只是嘴巴上说说“这个人真讨厌”，没有动心，你就恨心没有进入心，一进入心了就麻烦了。看见异性不能动心，看到兄弟姐妹会动心吗？看到妈妈会动心吗？还是要管住这个心，心管不住一定出事。

师父解答来信疑惑 182



起心动念每天在犯戒之中

我们人傻就傻在想不通，拼命地往里边去钻，拼命地去想，起心动念每天在犯戒之中。你们说你们哪一天不犯戒的？你就是开一辆车，看见这个女孩子好看一点，多看了一眼——犯戒；你今天看见一个帅哥，多看一眼——犯戒；你今天学佛人，你觉得“我应该多拿一点”——犯戒。一切都是你起心动念引起的。白话视频1



戒什么？不正当 的起心动念都是犯戒

意念起了贪爱，就是犯淫戒。意念当中喜欢这个、喜欢那个，以为人家看不见，这个就是贪恋，这个就犯淫戒。喜欢讲黄色笑话后果也是很严重的，也是属于淫戒。师父给你们讲：只要是师父的弟子、跟师父学佛的人，不论任何时候都不许说黄色笑话。不是说在佛堂里，是在任何时候，在家里也不行。因为



戒什么？不正当 的起心动念都是犯戒

你们念经的嘴巴、你们念经的心灵，你们上面都有护法神，你们只要有这种想法，护法神就给你记录下来，接下来就该你倒霉了。为什么你求了不灵，人家求了灵？这些全部都是原因的。虽然你做了很多功德，但是你还是漏。还有师父规定：如果人家在讲一件事情，但人家不是这个意思，而你在无形当



戒什么？不正当 的起心动念都是犯戒

中想到了另外一层意思，你想到了你就犯淫戒；如果你再笑出来你一定会生病。我警告你们不能笑。如果人家讲错了，第一你不能去想；第二你想出来而且你又笑出来了，那就是你有行为了，接下来你一定犯戒受罚。你们年轻的都要听好了，记住一定要守戒。白话佛法5-34

持戒的定义7-身口意

如何正念现前？

管住你的身口意，慢慢地就能守住你的戒律。要懂得，当意念一出来的时候，你第一个意念是阻止它的时候，这是你的正念现前。

18.05.18新加坡

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

